



**Boston Children's Hospital**  
Programa de Nutrición Parenteral en el Hogar

617-355-6000

Buscapersonas 3226

[www.bostonchildrens.org/hpn](http://www.bostonchildrens.org/hpn)

# ¡Preparados, listos, ya!

Guía para viajar con un niño que recibe  
nutrición parenteral total en el hogar



# Introducción

Es normal estar asustado y sentirse abrumado al viajar si su niño recibe nutrición parenteral total en el hogar. ¡Pero estamos aquí para ayudarle! Esta guía le ofrece consejos para que disfrute de su viaje y mantenga a su niño saludable y contento.

---

## Qué hacer antes del viaje

*(Se explica en más detalle en esta guía.)*

- Hable con su equipo médico.
- Haga un plan de emergencia.
- Asegúrese de tener suficientes suministros de infusión y hable con la compañía proveedora.
- Comuníquese con el lugar donde se quedará.
- Llame a la [Administración de Seguridad en el Transporte \(TSA, por sus siglas en inglés\)](#) al 855-787-2227, de lunes a viernes de 9 a.m. a 11 p.m.

## Documentos importantes para llevar de viaje

*(Encontrará muchos de estos documentos en la cuenta de su niño en el [portal MyChildren's](#))*

- Copias de las recetas de su niño, entre ellas, la de nutrición parenteral en el hogar
- Carta de su médico explicando el problema de salud de su niño
- Lista de los suministros y el equipo médico de su niño
- Lista de los medicamentos y las alergias de su niño

# Paso 1: Hable con el equipo de nutrición parenteral en el hogar antes del viaje

## Empiece a hacer planes con nosotros de 1 a 2 meses antes de la fecha del viaje.

Puede empezar a hablar con nosotros en una cita médica de rutina.

Algunas de las preguntas que le haremos son:

- ¿Adónde viaja? ¿Viaja dentro de los Estados Unidos o a otro país?
- ¿Qué medio de transporte usará?
- ¿Cuánto tiempo piensa quedarse allí?



# Paso 2: Haga un plan de emergencia

---

## Busque el hospital de niños más cercano al lugar adonde viaja

Pídale recomendaciones a su equipo médico de dónde llevar a su niño en caso de que necesite ayuda.

---

## Reúna e imprima los documentos importantes del médico de su niño

Algunos de estos documentos son:

- Una carta de su médico explicando el problema de salud desde su niño
- La receta de nutrición parenteral total en el hogar de su niño
- Una lista de los suministros y el equipo médico de su niño
- Una lista de los medicamentos y las alergias de su niño

*(Encontrará muchos de estos documentos en la cuenta de su niño en el [portal MyChildren's](#))*

# Paso 3: Asegúrese de tener suficientes suministros

## Asegúrese de tener suficientes suministros de infusión y hable con la compañía proveedora.

- Si viajará en avión, lleve suficientes suministros para 2 días de nutrición parenteral. Esto es en caso de que se le pierda o tenga que desechar algo.
- Si viaja por más de una semana, comuníquese con su compañía proveedora. Tal vez puedan enviarle suministros directamente a su lugar de destino.



# Paso 4: Comuníquese con el lugar donde se quedará

## Comuníquese con el lugar donde se quedará para asegurar que tengan lo siguiente:

- Un cuarto con lo necesario para personas con discapacidades
- Un recipiente grande para la basura
- Un refrigerador



# Paso 5: Comuníquese con la TSA

**Si va a viajar por avión, comuníquese con la Administración de Seguridad en el Transporte (TSA, por sus siglas en inglés) al menos 72 horas antes del vuelo.**

- Para mayor información, llame al 1-855-787-2227 o visite <https://www.tsa.gov/travel/passenger-support>. Dígales que viajará con un niño con necesidades especiales en caso de que necesite ayuda.
- Llame 72 horas antes de viajar para pedir la ayuda de un especialista en apoyo a pasajeros en el control de seguridad. Si esta persona no está disponible, puede pedir que haya un supervisor de la TSA en el control de seguridad.



# Consejos para viajar con nutrición parenteral

- Asegúrese de empacar todo lo necesario para su niño... ¡y para usted!
- Asegúrese de que el niño se sienta bien para viajar.
- Planifique suficiente tiempo para llegar al aeropuerto.
- Al despachar el equipaje, explique que lleva suministros médicos. La aerolínea tal vez no le cobre por el equipaje.
- Llévelo la carta médica a un agente de la TSA y explique que viaja con un niño con necesidades médicas. Dígame que los suministros médicos son frágiles y contienen mucho líquido (más de 3,4 onzas), y que tal vez lleve a bordo jeringas u objetos punzantes o cortantes. Explique que prefiere que no los toquen para evitar gérmenes.





# Consejos para viajar con nutrición parenteral (continuación)

- Entre al avión lo más pronto posible para guardar los suministros en los compartimentos superiores. Explíquelo a la azafata.
- Recuerde, el avión está en contacto constante con gente en tierra. Su niño estará tan seguro como en el hogar. Si hay cualquier problema, la tripulación puede comunicarse con médicos.
- Al aterrizar, tal vez le convenga usar una silla de ruedas para salir del aeropuerto con todos los suministros.
- Cuando llegue a destino, organice los suministros como lo hace en su casa. Mantenga todo limpio y prolijo.



# Paso 6: ¡Relájese y disfrute!

