

# ESTUDIOS PRISM Y ECHO



## Actualización de Covid-19

Queridos Participantes,

¡Esperamos que este boletín los encuentre bien! Queríamos darles una breve actualización para que sepan cómo estamos manejando la pandemia.

Actualmente estamos reclutando participantes y recopilando datos para nuestros estudios ECHO PEDS y ECHO WIDE, tanto virtualmente como en persona. Como recordaran, ECHO significa Influencias Ambientales en Resultados de la Salud Infantil y es un estudio nacional que incluye alrededor de 50.000 participantes. El estudio tiene como objetivo crear una mejor comprensión de cómo los niños crecen y se desarrollan por el medio de recolectar amplios datos durante el desarrollo de los niños.

Si aún no está inscrito en estos estudios, ¡Esperamos que considere participar! Si ya es parte de los estudios, esperamos que considerará permanecer involucrado en la recopilación remota de datos y / o venir para una visita de estudio. Ya tuvimos muchas visitas exitosas en nuestro laboratorio en 21 Autumn Street este otoño, durante el cual ¡Tomamos muchas precauciones de seguridad!

Una forma en que nuestro equipo de estudio está haciendo nuestra parte para ayudar a las familias y contribuir a la ciencia durante la pandemia es recolectando información sobre el estrés relacionado con COVID. Estos datos nos ayudan a documentar los efectos de la pandemia en la salud mental de los niños y en la salud mental de la familia. ¡Gracias por contribuir!



## ¡NUEVOS DESCUBRIMIENTOS!



Los datos que nos proporciona en las visitas del estudio nos ayudan a aprender más sobre la salud física y mental de los niños y las familias. Éstos son algunos de los hallazgos interesantes del año pasado.



Puede ser posible determinar el riesgo de enfermedad cardiovascular en el futuro analizando la reactividad cardíaca y respiratoria del bebé ante desafíos breves.

Las intervenciones diseñadas para ayudar a las mamás a reducir el estrés y manejar mejor el enojo pueden ayudar a reducir el riesgo de parto prematuro.



Reducir la ansiedad y los síntomas depresivos del niño en los primeros años de vida puede ayudar a apoyar el desarrollo de las habilidades cognitivas y de aprendizaje en la infancia posterior.

Las hormonas del estrés de la madre (cortisol) durante el embarazo pueden influir en el desarrollo del sistema nervioso autónomo de los bebés, con diferentes efectos para las niñas y los niños.



La historia de experiencias estresantes de una madre puede estar relacionado con el funcionamiento de su sistema inmunológico durante el embarazo.

## Preguntas Frecuentes

P: Sé que ECHO es un estudio a nivel nacional. ¿En qué están interesados los otros sitios de estudio?

R: Hay 5 áreas amplias que estudian los sitios de ECHO: neurodesarrollo (desarrollo del cerebro); resultados pre, peri y posnatales (embarazo y parto); vías respiratorias superiores e inferiores (respiración); obesidad (peso corporal); y salud positiva (bienestar). Nuestro sitio se enfoca en el neurodesarrollo, pero recopilamos datos para todas estas áreas. Al permitirnos compartir sus datos con el estudio nacional, ¡está contribuyendo a la investigación en todos estos dominios!

P: ¿Cómo se hace la recolección remota de muestras biológicas?

R: Le enviaremos un kit con todo lo que necesita para recolectar muestras. Luego, estableceremos una hora para chatear por video o telefono y le guiaremos con la colección paso a paso, por ejemplo, los pasos en cortar un pequeño mechón de cabello o cortar las uñas de los pies. ¡Finalmente, organizaremos una recogida UPS del kit desde su casa!

## CONOZCA AL EQUIPO DE PRISM Y ECHO

### Michelle Bosquet Enlow, PhD

**Carrera:** La Dr. Bosquet Enlow es psicóloga clínica y del desarrollo con especialización en salud mental infantil (desde el nacimiento hasta los 5 años), la evaluación y el tratamiento del estrés traumático en niños y adultos, el desarrollo de la regulación del estrés infantil y los orígenes de los problemas de ansiedad.

**Educación:** Tiene un Doctorado del programa de Psicopatología del Desarrollo y Ciencias Clínicas de la Universidad de Minnesota y un B.A. en Psicología de la Universidad de Yale.

**Actividad de cuarentena favorita:** Jugar Farkle por Skype con mis hijos y mis padres para mantenernos conectados desde lejos.

### Molly Cunningham, MA

**Educación:** Molly recibió su Maestría en Psicología Educativa y Desarrollo Aplicada de Boston College y su Licenciatura en Psicología con especialización en Salud Pública de la Universidad de Tulane.

**Actividad de cuarentena favorita:** ¡Escuchar audiolibros!

### Abbie Bosse, BA

**Educación:** Abbie recibió su licenciatura en Psicología con especialización en Sociología de Stonehill College.

**Actividad favorita de cuarentena:** ¡Cocinar y probar nuevas recetas con mis compañeros de cuarto!

### Caroline Howell, BS

**Educación:** Caroline recibió su licenciatura en Psicología y Antropología de Trinity College.

**Actividad de cuarentena favorita:** ¡Ir de excursión con mi perro, Leo!

### Juliana Mendonca, BS

**Educación:** Juliana recibió su licenciatura en biología de la Universidad de Massachusetts, Amherst.

**Actividad de cuarentena favorita:** ¡Ejercicio de Instagram!

### Anne Elizabeth Sidamon-Eristoff, BA

**Educación:** Anne recibió su licenciatura en Español y Portugués con especialización en Neurociencia de la Universidad de Princeton.

**Actividad de cuarentena favorita:** ¡Jugar Catan con mis compañeros de cuarto!





## CONSEJOS DEL EQUIPO PARA REDUCIR EL ESTRÉS DURANTE LA CUARENTENA

Dase gracia y sea amable con sí mismo

Reserve al menos 30 minutos todos los días para estar activo: realice un entrenamiento rápido, juegue al aire libre o dé un paseo por su vecindario

FaceTime con amigos y familiares para mantenerse conectados

Cree nuevos hábitos y rutinas para adaptarse mejor a este período de tiempo.

Haga una lista de 3-5 cosas por las que esté agradecida cada día.

¡Vea comedias en Netflix o YouTube!

Tómese un descanso del trabajo / escuela para las comidas familiares!

## ¿QUIERE PROGRAMAR UNA VISITA DE ESTUDIO U OBTENER MÁS INFORMACIÓN?

**Llámanos:** 617-919-4626

**Envíenos un correo electrónico:**  
[prism.study@childrens.harvard.edu](mailto:prism.study@childrens.harvard.edu)

**Obtenga más información en:**  
[www.childrenshospital.org/research/labs/biobehavioral-research-laboratory](http://www.childrenshospital.org/research/labs/biobehavioral-research-laboratory)



### ¿Qué partes del estudio puedo hacer de forma remota?

1. CUESTIONARIOS (EN LÍNEA O POR TELÉFONO)
2. ALGUNAS COLECCIONES DE MUESTRAS BIOLÓGICAS
3. RELOJ DE ACTIVIDAD
4. PRUEBA DE FUNCIÓN PULMONAR

### ¿Qué partes del estudio puedo hacer en persona?

1. JUEGOS DE IPAD
2. MEDIDAS CORPORALES
3. COLECCIONES ADICIONALES DE MUESTRAS BIOLÓGICAS

**¡Se proporciona compensación por cada parte!**

## Boston Children's Hospital Sistema de Comunicación Segura - Un mensaje de los estudios PRISM y ECHO

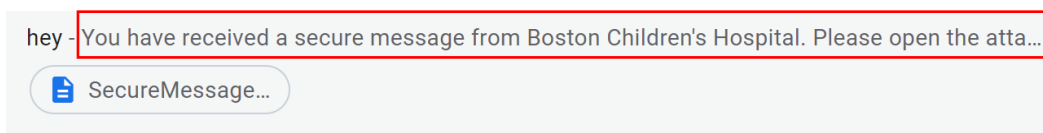
Este es un mensaje de los estudios PRISM y ECHO del Boston Children's Hospital. Nos estamos comunicando con los participantes para recordarles que estamos comprometidos a garantizar la seguridad y confidencialidad de su información. Esta promesa incluye el uso de un portal de correo electrónico seguro para proteger las comunicaciones por correo electrónico entre nuestro equipo de estudio y los participantes.

### ¿Qué significa esto para ti?

Cada vez que usted reciba un correo electrónico de nuestro equipo, se le pedirá que utilice el portal de correo electrónico seguro de Boston Children's Hospital. Tendrá que crear una contraseña para el portal la primera vez que reciba un mensaje del portal. Para ver mensajes subsiguientes, ingresará la contraseña que creó.

### Lo que verá cuando reciba un correo electrónico seguro e instrucciones sobre la configuración del portal seguro:

Cuando usted reciba un correo electrónico de nuestro equipo, la línea de asunto siempre incluirá la frase: "You have received a secure message from Boston Children's Hospital." Este es un correo electrónico seguro para abrir.



1. Abra el correo electrónico y continúe hacia abajo hasta que vea un archivo con la etiqueta "SecureMessageAtt ..."  
**Si estas usando un celular o dispositivo móvil oprime “Mobile users only, click here (Usuarios de dispositivos móviles, haga clic aquí)” y continúe.**

Please note: If you have trouble opening the message, please try the following:

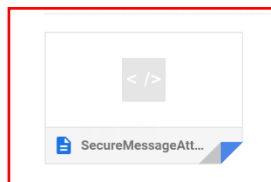
1. In your web browser, delete the temporary internet files and cookies.
2. Close the web browser.
3. Open the SecureMessageAtt.html file in your secure email message.

[Mobile users only, click here .](#)

[More Info](#)

Disclaimer: This email and its content are confidential and intended solely for the delete it. If you wish to compose a new message, please visit <https://securemail.childrenshospital.org>

Secured by Proofpoint Encryption, Copyright © 2009-2020 Proofpoint, Inc. All rights reserved.



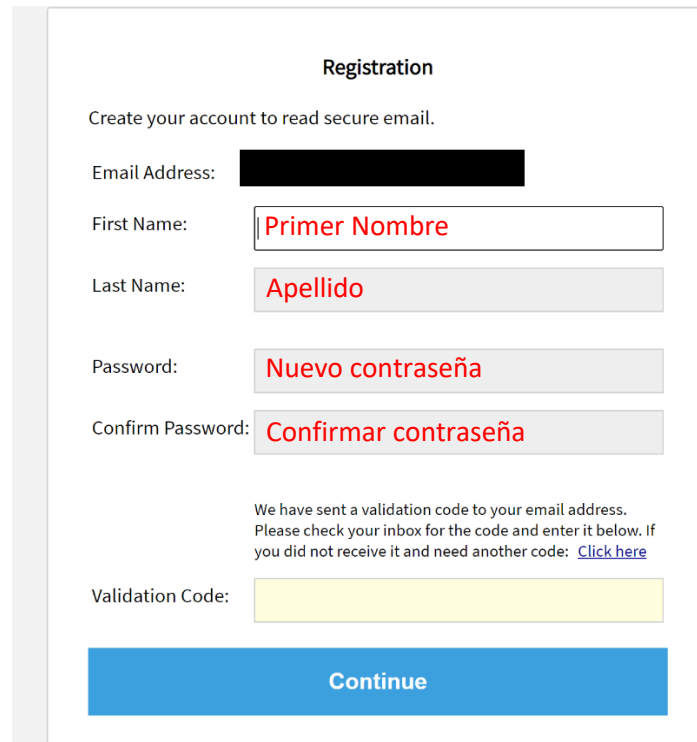
2. Haga clic en el archivo que dice “SecureMessageAtt...” Aparecerá la ventana de abajo. Seleccione “Click to read message (Haga clic para leer el mensaje)”.



Disclaimer: This email and its content are confidential and intended solely for the use of the addressee. Please notify the sender if you have received this email in error or simply delete it. If you wish to compose a new message, please visit <https://securemail.childrenshospital.org> You must be a registered user to initiate a new message to a Boston Children's Hospital employee.

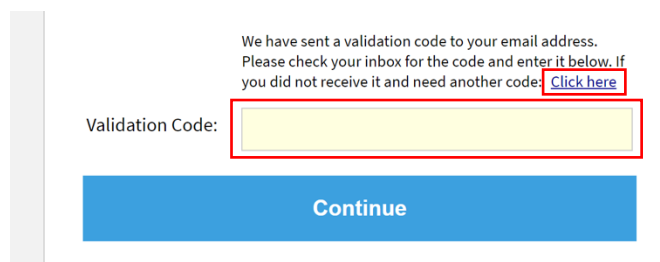
Secured by Proofpoint Encryption, Copyright © 2009-2020 Proofpoint, Inc. All rights reserved.

3. La primera vez que acceda al portal seguro, aparecerá la siguiente ventana. Ingrese su nombre y apellido en los cuadros etiquetados. Elija una contraseña que recordará e introdúzcala en el cuadro Contraseña. Vuelva a escribir la contraseña en el cuadro Confirmar contraseña.



The image shows a registration form titled "Registration". Below the title, it says "Create your account to read secure email." There are five input fields: "Email Address" (blacked out), "First Name" (containing "Primer Nombre"), "Last Name" (containing "Apellido"), "Password" (containing "Nuevo contraseña"), and "Confirm Password" (containing "Confirmar contraseña"). Below these fields is a paragraph of text: "We have sent a validation code to your email address. Please check your inbox for the code and enter it below. If you did not receive it and need another code: [Click here](#)". There is a "Validation Code" input field (highlighted in yellow) and a blue "Continue" button at the bottom.

4. Una vez que complete estos pasos, se le enviará un código de validación a su dirección de correo electrónico. Ingrese el código de validación en el cuadro correspondiente, que se muestra resaltado en amarillo en la imagen a continuación. Si no recibe el código, seleccione el enlace azul subrayado "Click Here (Haga clic aquí)" para que se envíe otro código a su cuenta de correo electrónico. Revise su carpeta de correo no deseado si no ve el código en su bandeja de entrada.



This image is a close-up of the validation code section of the registration form. It shows the text: "We have sent a validation code to your email address. Please check your inbox for the code and enter it below. If you did not receive it and need another code: [Click here](#)". Below this text is a "Validation Code:" label followed by a yellow input field. A red box highlights the "Click here" link and the yellow input field. A blue "Continue" button is visible at the bottom.

5. Una vez que ingrese el código de validación, haga clic en el botón "Continue (Continuar)". Entonces podrá ver el mensaje.

Solo tendrá que completar estos pasos una vez para configurar su cuenta. Una vez que haya configurado su cuenta, el proceso será mucho más fácil: solo necesitará ingresar su contraseña para abrir un correo electrónico nuestro.

**Recuerde su contraseña para futuras comunicaciones.** Si olvida su contraseña, puede seleccionar "Forgot Password (Olvidé mi contraseña)" la próxima vez que se le solicite que inicie sesión. Se le enviará un enlace en un correo electrónico separado para restablecer su contraseña. El enlace lo llevará a una página con dos campos "Nueva contraseña" y "Confirmar contraseña". Aquí, usted puede elegir una nueva contraseña (éntrelo en ambos campos) para usar a partir de ahora.

Agradecemos su compromiso con los estudios PRISM y ECHO y ¡esperamos estar en contacto con usted pronto por el sistema de comunicación seguro de Boston Children's Hospital!