



El esteroide inhalado que tomarás se llama:

¿Por qué necesito esteroides inhalados?

Las personas con asma tienen vías respiratorias sensibles a desencadenantes como el polvo, el polen o los resfriados. Esto causa inflamación del revestimiento de las vías respiratorias dentro de los pulmones. La inflamación aumenta la producción de moco. Además, durante un episodio de asma, los músculos que rodean a las vías respiratorias se contraen (ver la figura 1).

La inflamación y la contracción de los músculos dificultan el paso del aire. Esto causa sibilancias (silbido al respirar), tos, falta de aire y opresión en el pecho.

Los esteroides inhalados disminuyen la inflamación y la contracción muscular y mantienen el asma controlado.



Figura 1

¿Por qué tengo dos medicamentos diferentes para el asma?

El **albuterol** (por bomba o nebulizador) trata la contracción muscular alrededor de las vías respiratorias. Se lo suele llamar "medicamento de alivio rápido".

Los **corticoides** reducen la inflamación en las vías respiratorias. Se los conoce como "medicamentos de control". Se deben tomar todos los días para prevenir un episodio de asma.

¿Son éstos los mismos esteroides que usan los atletas y las personas que levantan pesas para desarrollar sus músculos?

¡No! Los **corticoesteroides** son un tipo de esteroides totalmente diferente de los esteroides anabólicos que algunos atletas usan de forma indebida.

Esto a veces confunde porque a los dos se los llama "esteroides" para abreviar. Los corticosteroides no desarrollan los músculos. No tienen los mismos efectos secundarios peligrosos que los esteroides anabólicos.

Los esteroides inhalados, ¿retrasarán mi crecimiento o causarán otros efectos secundarios?

Muchos efectos secundarios de los esteroides inhalados afectan solo a las personas que usan dosis altas de esteroides orales, como prednisona o prednisolona, por mucho tiempo. La prednisona se usa solo para el asma muy grave. Los niños que toman esteroides inhalados pueden tener apenas media pulgada menos que la estatura prevista como adultos.

La dosis que se recibe con un inhalador es muy baja. Un tratamiento de 5 días con esteroides orales equivale a casi 1 año de esteroides inhalados.

Los esteroides inhalados a veces causan candidiasis bucal (una capa blanca sobre la lengua y las encías) o ronquera. Enjuagarse la boca con agua o cepillarse los dientes después de usar los esteroides inhalados debería prevenir estos efectos secundarios. Si los notas, llama a tu médico o profesional de la salud.

¿Causan adicción los esteroides inhalados?

No. Aunque necesites el medicamento todos los días, eso no significa que sean adictivos.

Es importante no usar el albuterol de manera excesiva. Si lo tomas demasiado a menudo, podría dejar de dar resultado.

No me gusta tomar esteroides inhalados todos los días y ahora me siento bien. ¿Puedo parar?

Si tu asma está controlada, habla con tu médico o profesional de la salud. Tal vez te baje la dosis. Juntos, pueden decidir qué dosis te mantiene sano y activo.

Aunque te sientas bien, no dejes de tomar los medicamentos diarios de control. Si los paras, las vías respiratorias se podrían volver a inflamar y quizás tengas más sibilancias o un ataque de asma fuerte.

Las metas de tomar los esteroides inhalados diarios y los medicamentos de control son: poder dormir toda la noche, no perder días de escuela o trabajo, y mantenerte activo y sin que sientas falta de aire.

