



Boletín del estudio PRISM

¡Gracias!

¡El equipo de investigación PRISM quiere enviar un enorme agradecimiento por su participación en el estudio! Agradecemos que tome su tiempo para ayudarnos en nuestra investigación. ¡Sin usted, nada de este trabajo sería posible! Nos está ayudando a aprender más sobre el desarrollo de los niños y su salud. En este boletín, hay algunas conclusiones emocionantes que usted y sus hijos han contribuido y actualizaciones sobre las actividades relacionadas con el estudio. ¡Esperamos que disfrute de esta actualización y esperamos verle en futuras visitas!

**¡Muchas
Gracias!**

¡Algunos de los resultados con los que ha colaborado!

- Durante el embarazo, tomamos muestras de cabello de las madres para medir el cortisol, una hormona del estrés. Se encontró que los diferentes niveles de cortisol en el embarazo estaban relacionados con las emociones de los bebés.

¿Sabías que?: cada segmento de 3 cm de cabello puede mostrar niveles de cortisol durante un trimestre de embarazo. Usar el cabello para medir el cortisol es una forma nueva y única de estudiar el desarrollo del niño.

- Cuando los niños tenían 3.5 años de edad, completaron juegos de computadora con animales de granja para probar la memoria y el control de los impulsos. Nuestros datos sugieren que diferentes experiencias de vida materna pueden influir en la me-

moria de los niños versus el control de impulso.

- Se recolectaron muestras de placenta de algunas madres al momento del parto para medir las células de ADN que son importantes para la producción de energía. Se encontró que los niveles de estas células de ADN se ven afectados por las experiencias maternas y la exposición ambiental (por ejemplo, la contaminación del aire). Estos hallazgos pueden ayudarnos a entender cómo las experiencias maternas influyen en sus hijos durante el embarazo, lo que puede conducir a nuevas intervenciones.

- Les pedimos a los participantes que respondieran preguntas sobre los alimentos que comen, la frecuencia con que los comen y la cantidad de comida que consumen. Encontramos que la ingesta de antioxidantes en el embarazo puede influir e incluso reducir el impacto del estrés prenatal en el comportamiento del niño. Además, encontramos que ciertos antioxidantes pueden tener mayor influencia en el neuro-desarrollo infantil que otros.



¡Anunciando nuestro nuevo estudio, ECHO!

Estamos muy contentos de anunciar el lanzamiento de nuestro más reciente estudio de investigación, ECHO (Environmental influences on Child Health Outcomes). ECHO es un estudio nacional de investigación que tiene como objetivo comprender cómo los facto-

res ambientales afectan el comportamiento infantil y el desarrollo cognitivo. También queremos ver cómo los cuerpos de los niños responden a los factores ambientales que pueden afectar su crecimiento y salud. Por favor, este pendiente en las próximas semanas para obtener

más información sobre ECHO y cómo participar en el estudio. Si usted piensa que pueda estar interesado en participar y su hijo está empezando a perder los dientes de leche, por favor guárdelos en un lugar seguro. Nuestro equipo está interesado en estudiar los dientes.



¿Ha cambiado su información de contacto?

¡Por favor déjanos saber! Si recientemente se ha mudado o ha cambiado de número de teléfono, llámenos al:

(617) 919-4626

(617) 919-4625

o envíenos un correo electrónico a:

Prism.Study@childrens.harvard.edu

Actualizaremos su información de contacto para que podamos mantenerlo actualizado sobre cualquier actividad relacionada con el estudio.

¡Gracias!

¡Esperamos verle en futuras visitas!

Sobre nuestro laboratorio...

En nuestro laboratorio en Boston Children's Hospital, los investigadores trabajan juntos para estudiar cómo las exposiciones ambientales, las experiencias de vida materna y las experiencias de la infancia afectan los resultados de desarrollo y la salud de los niños.

Estamos particularmente interesados en entender el papel que las experiencias de vida de las madres tienen en los resultados cognitivos y de desarrollo de los niños, y las causas biológicas que pueden influenciar el desarrollo, los comportamientos, y la cognición de los niños.

Esperamos que nuestros resultados nos permitan informarle a programas e intervenciones para que puedan ayudar a las familias que han experimentado diferentes tipos de exposiciones durante sus vidas.

¡Conoce a nuestro equipo!

Michelle Bosquet Enlow, Ph.D.
Investigador Principal



Dr. Bosquet Enlow es un psicólogo clínico y de desarrollo especializada en salud mental infantil (desde el nacimiento hasta los 5 años), la evaluación y tratamiento del estrés traumático en niños y adultos, el desarrollo de la regulación del estrés infantil y la etiología y el mantenimiento de la ansiedad. Ella recibió un B.A. en Psicología de la Universidad de Yale y un Ph.D. del Programa de Psicopatología del Desarrollo y Ciencias Clínicas de la Universidad de Minnesota.

Cassandra Svelnys
Asistente de Investigación



Cassandra se graduó de UConn con un B.A. en Psicología. En el futuro, su objetivo es ser un psicólogo clínico.

Cassandra.Svelnys@childrens.harvard.edu
Teléfono: (617) 919-4626

Andreina Tuccella
Asistente de Investigación



Andreina se graduó de UMass Boston con especializaciones en Ciencias de la Salud y Psicología. Su meta es ser una enfermera.

Andreina.Tuccella@childrens.harvard.edu
Teléfono: (617) 919-6389

Michaela Gusman
Asistente de Investigación



Mickie se graduó de Skidmore College con un B.A. en Psicología. Mickie aspira vivir en un clima más cálido.

Michaela.Gusman@childrens.harvard.edu
Teléfono: (617) 919-4625

Michelle Huevo
Asistente de Investigación



Michelle se graduó con un B.A. de UC Berkeley y tiene un M.P.H. de BU. Ella espera convertirse en una epidemióloga social.

Michelle.Huevo@childrens.harvard.edu
Teléfono: (857) 218-3502

