

# دراسة ديناميكا البول

نسخة الفتيات

My Hospital Story

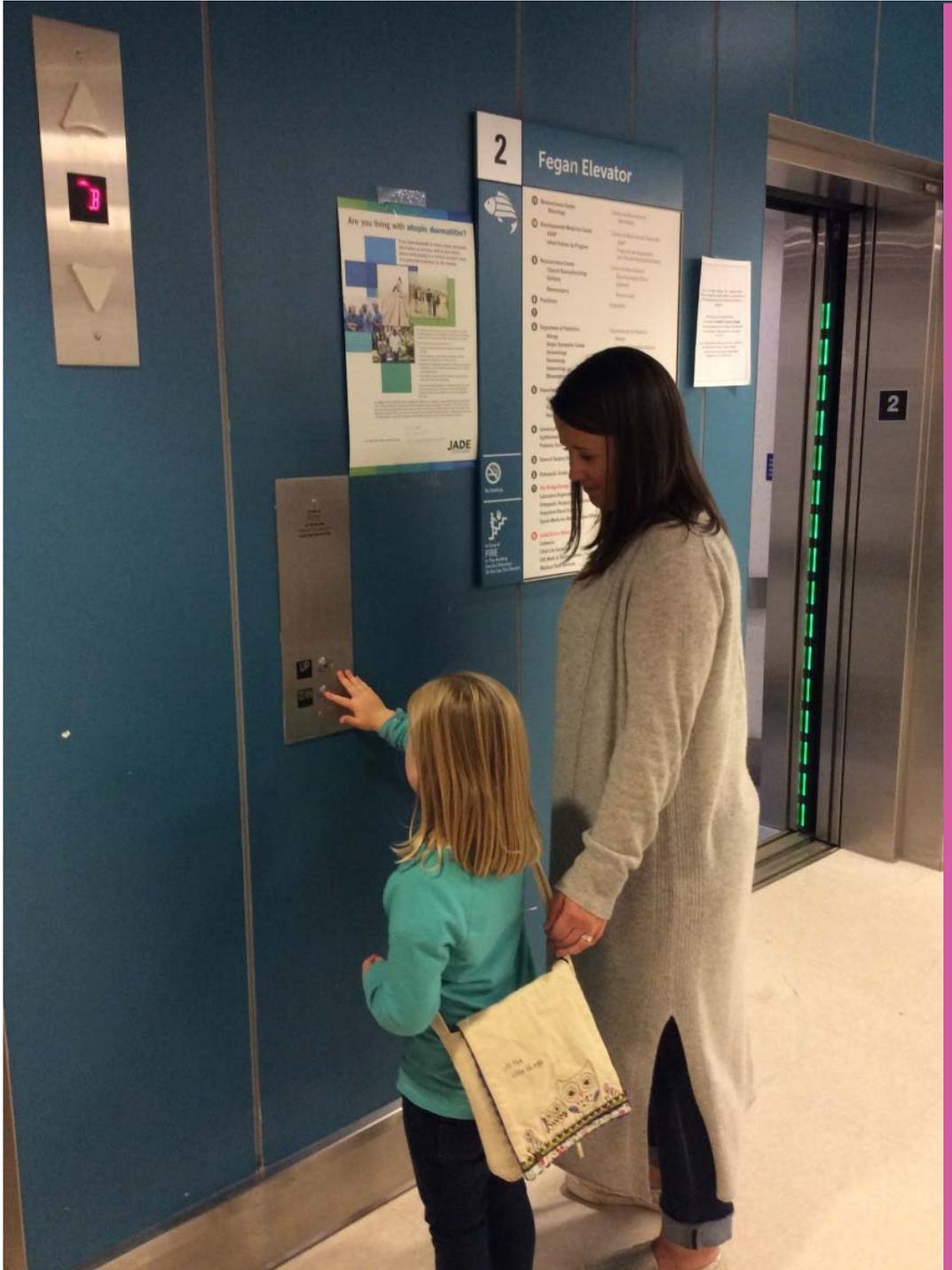


**Boston Children's Hospital**

ديسمبر 2022

أنا أستعد للخضوع لاختبار دراسة ديناميكا البول في مستشفى  
Boston Children's Hospital. فالأطباء يرغبون في  
معرفة كيف تعمل مثانتني.

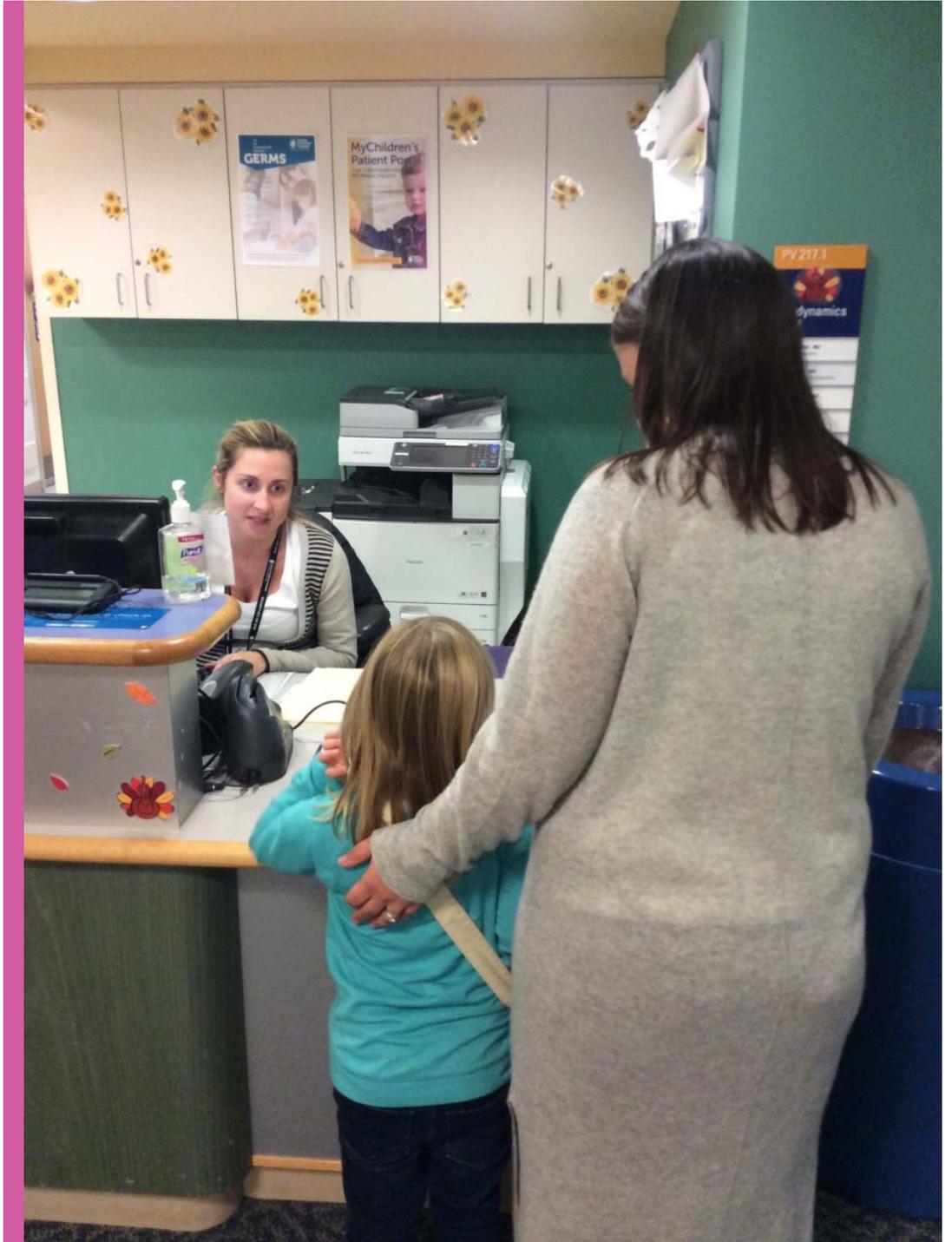




عندما نصل إلى  
المستشفى، سندخل  
الردهة ونركب مصعد  
Fegan إلى الطابق  
الثاني.



سنسير إلى مكتب  
الاستقبال ونقف بلا  
حرك بينما يقول  
والديّ أننا وصلنا.

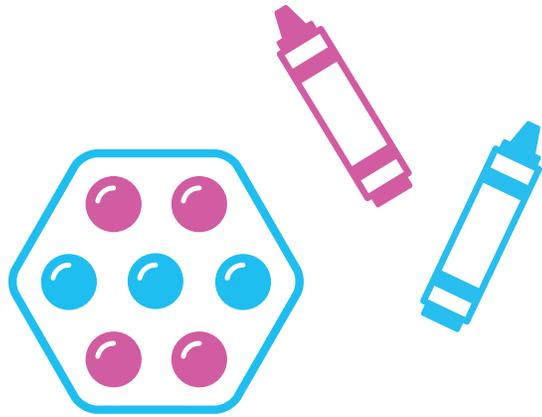


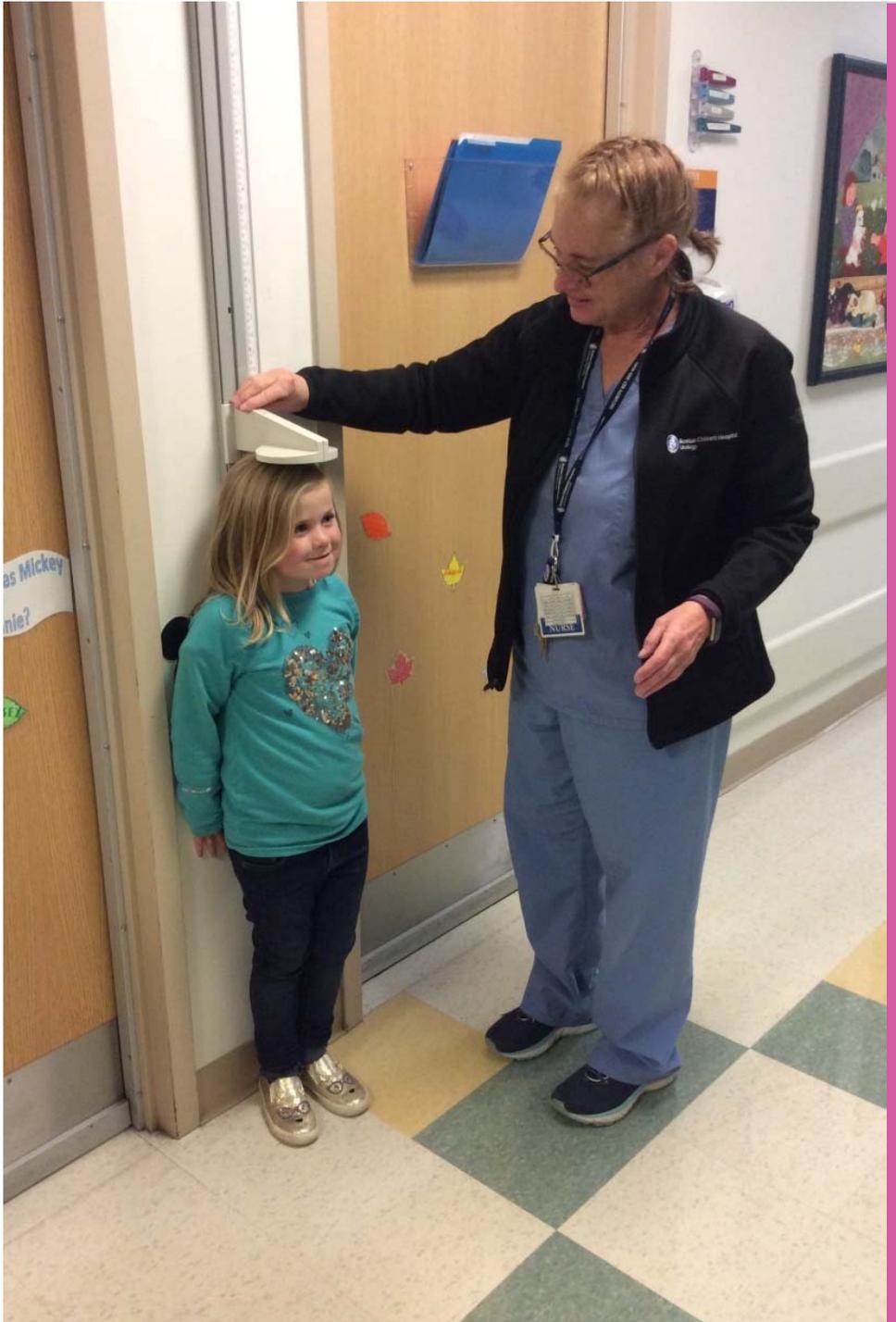


بعد ذلك، سأجلس  
على مقعد وأنتظر  
حتى ينادى اسمي.

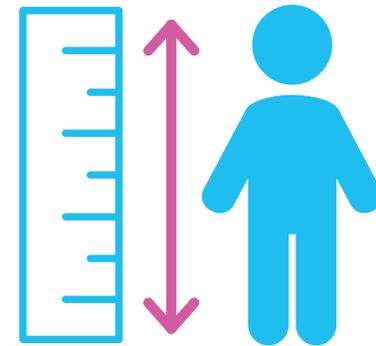


قد أنتظر وقتًا قصيرًا. أو  
قد أنتظر وقتًا طويلًا.  
ويمكنني اللعب بهدوء  
بلعبة أثناء انتظاري.





عندما يحين دوري، ستنادي المساعدة  
السريرية على اسمي. وسأذهب أنا  
ووالديّ إلى غرفة جديدة لمعرفة  
طولي. سأقف وظهري مستندًا إلى  
الحائط، وعياني تنظران إلى الأمام.  
وستلمس مسطرة القياس أعلى رأسي  
برفق.



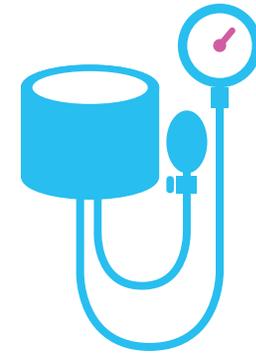
بعد ذلك، سأقف على  
الميزان لقياس وزني.





الخطوة التالية هي قياس  
ضغط دمي. ستضع  
المساعدة السريرية قطعة  
قماش حول ذراعي.

سأشعر أن قطعة القماش  
ضيقة، ولكن لا توجد مشكلة  
في ذلك.





قد أتمكن من اختيار فيلم لمشاهدته.

حان الوقت الآن  
للذهاب إلى غرفة  
جديدة. سأسير في  
الممر مع المساعدة  
السريرية ووالديّ.

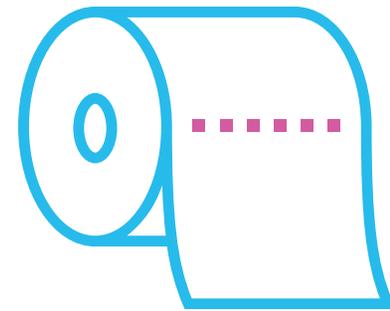


بعد ذلك، سأقابل ممرضة. وستسأل الممرضة  
والديّ بعض الأسئلة. يمكنني الجلوس بهدوء  
واللعب بلعبة.



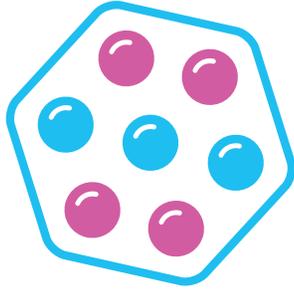


قد تطلب مني  
الممرضة التبول في  
الحمام. قد يبدو  
المرحاض مختلفاً،  
ولكن لا توجد مشكلة  
في ذلك.



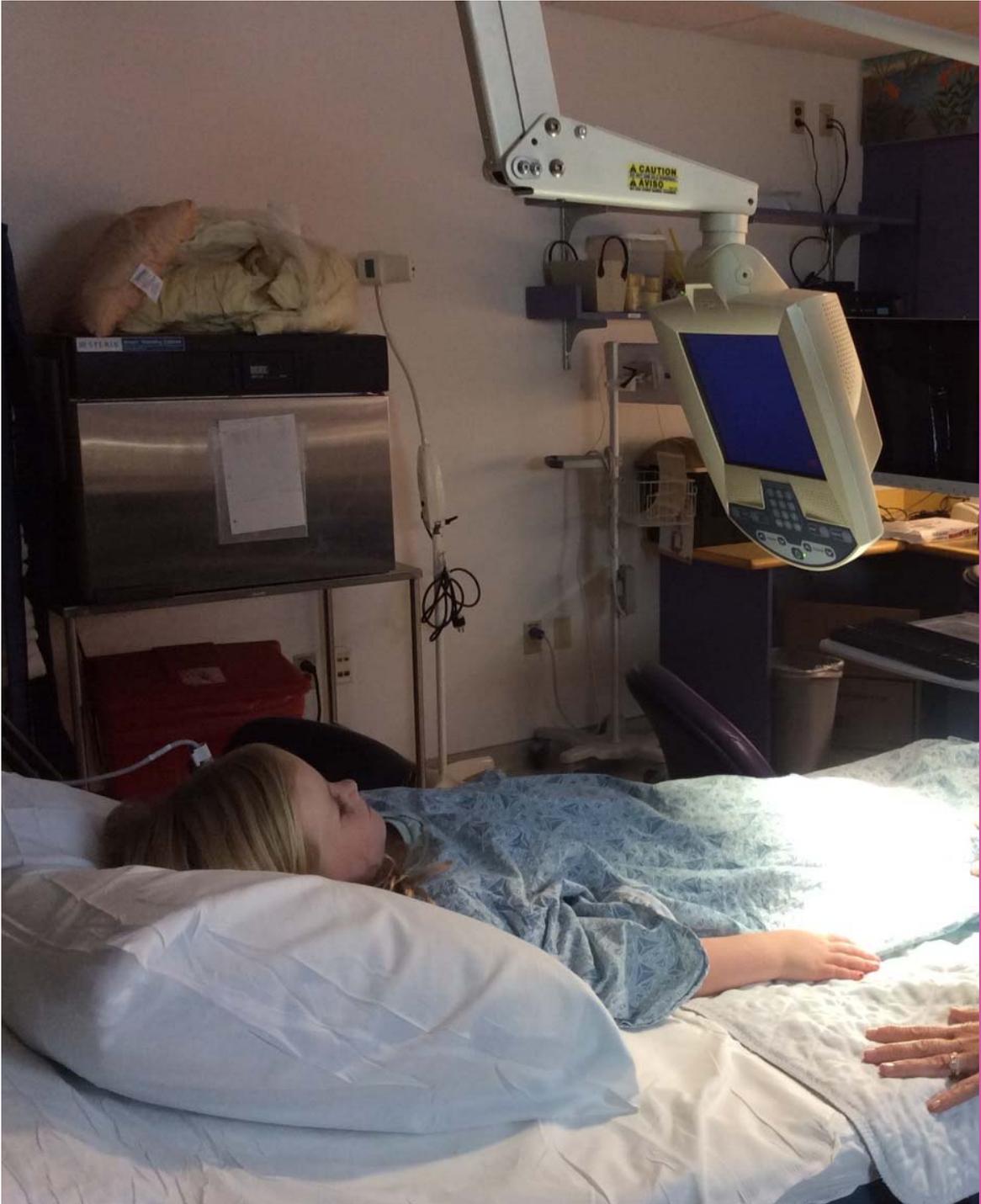
ستتحدث الممرضة مع  
والديّ.

ويمكنني اللعب بهدوء  
بينما أنتظر.





ستجعلني الممرضة أستلقي على  
السريـر وستضع بطانيات على  
ساقـي. قد تكون البطانيات دافئة.

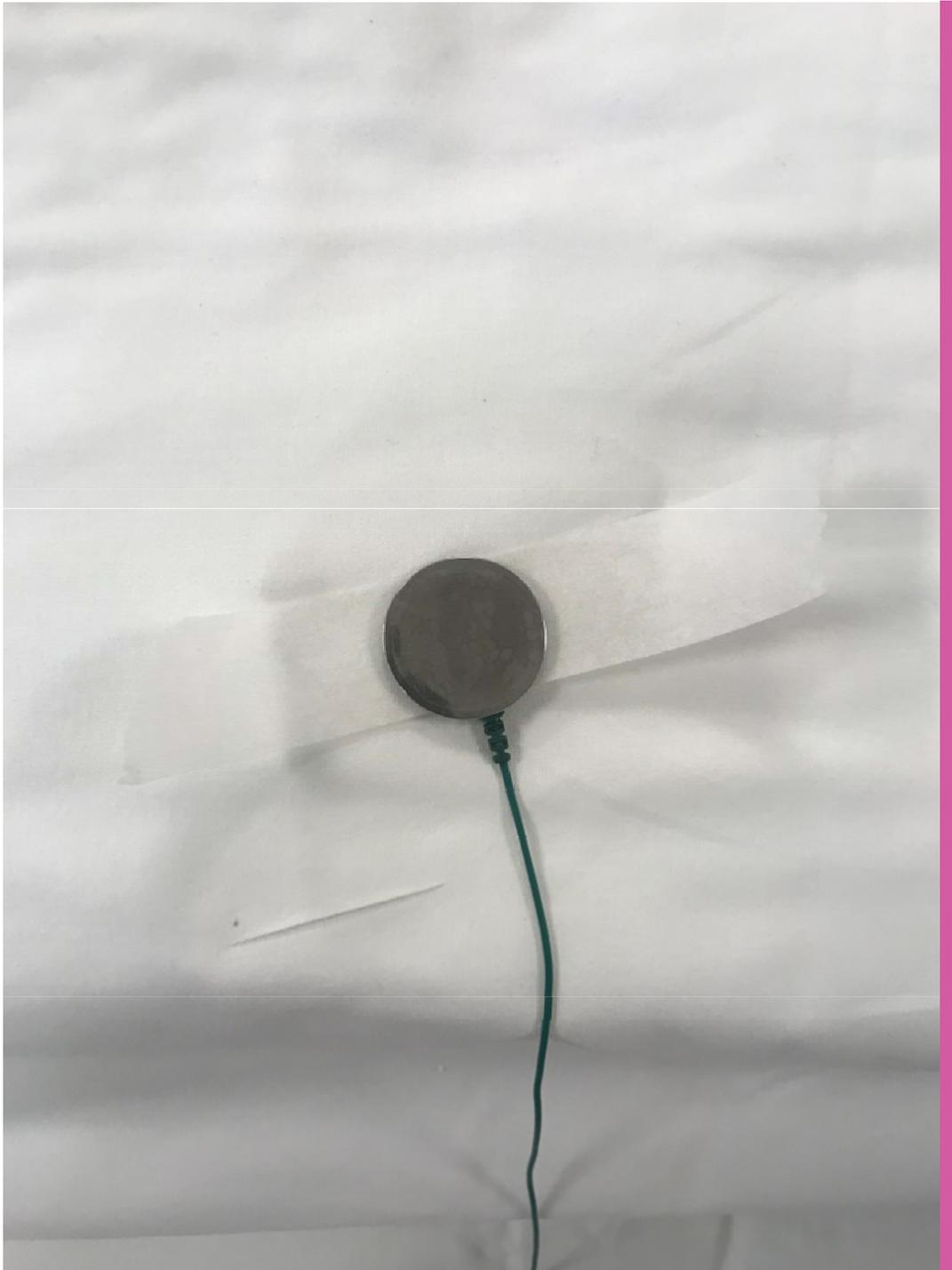


بعد ذلك، قد تطفئ  
المرضة المصابيح.  
وستستخدم مصباحًا خاصًا  
لمعرفة المزيد عن مثانتني.  
وسأذكر أن أحافظ على  
جسمي ثابتًا.

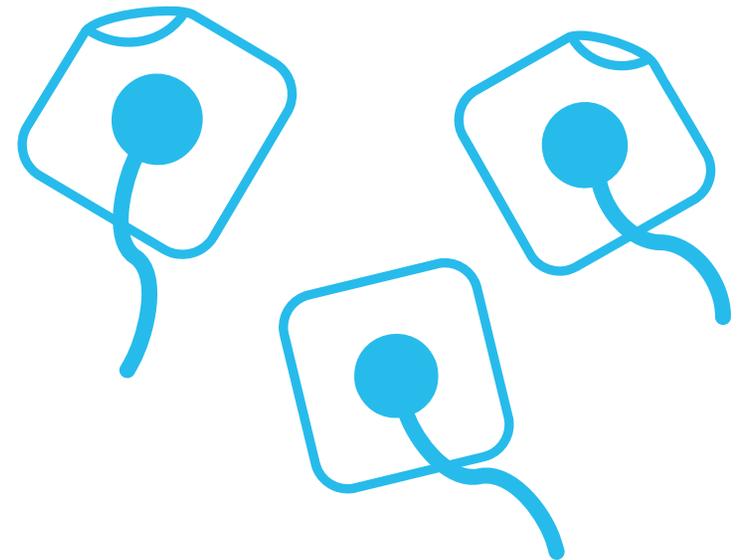


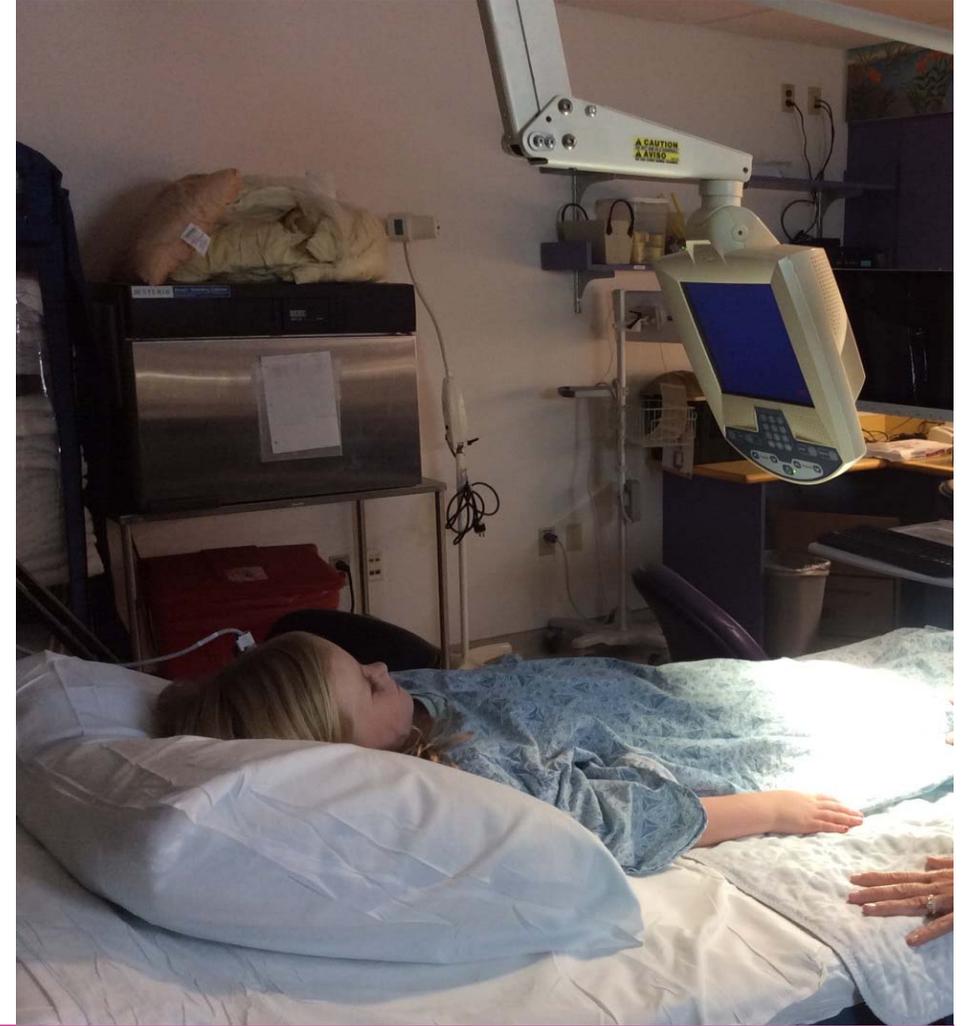
يمكنني مشاهدة فيلم أو  
الاستماع إلى الموسيقى  
أو إمساك يد والدي أثناء  
اختبار المثانة.





قد تضع الممرضة  
لاصقات صغيرة  
على ركبتيّ أو  
وركّي.



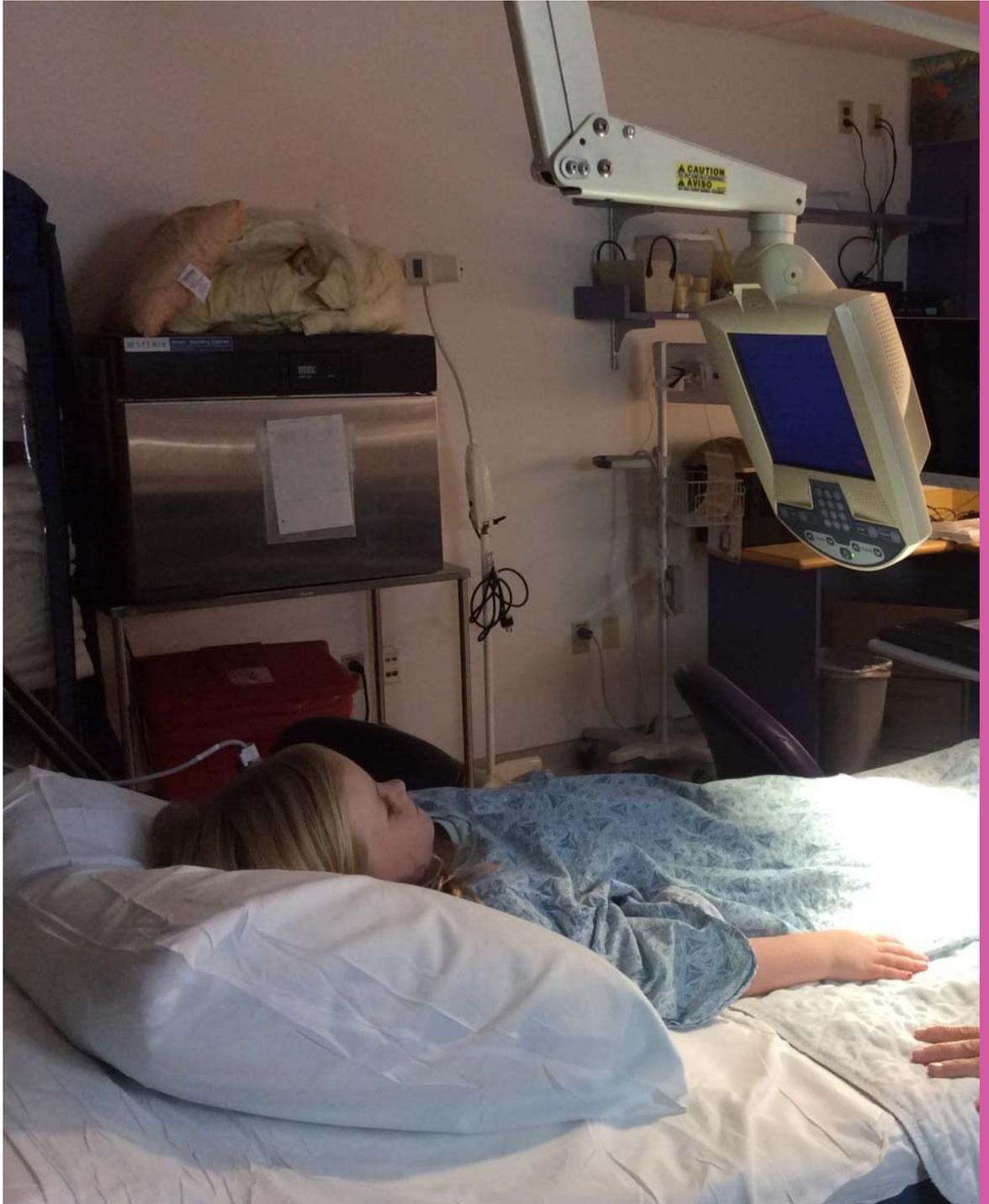


ستضع الممرضة أنبوبًا لينًا صغيرًا في مؤخرتي. وسأذكر أن آخذ نفسًا عميقًا ليساعدني في الشعور بالهدوء. سيكون هذا سريعًا جدًا.

بعد ذلك، ستضع الممرضة  
أنبوبًا لينًا في المكان الذي  
يخرج منه البول. وقد يجعلني  
هذا أشعر أنني بحاجة إلى  
التبول، ولكن لا توجد مشكلة  
في ذلك.

يمكنني أن آخذ نفسًا عميقًا  
وأمسك بيد والدي.





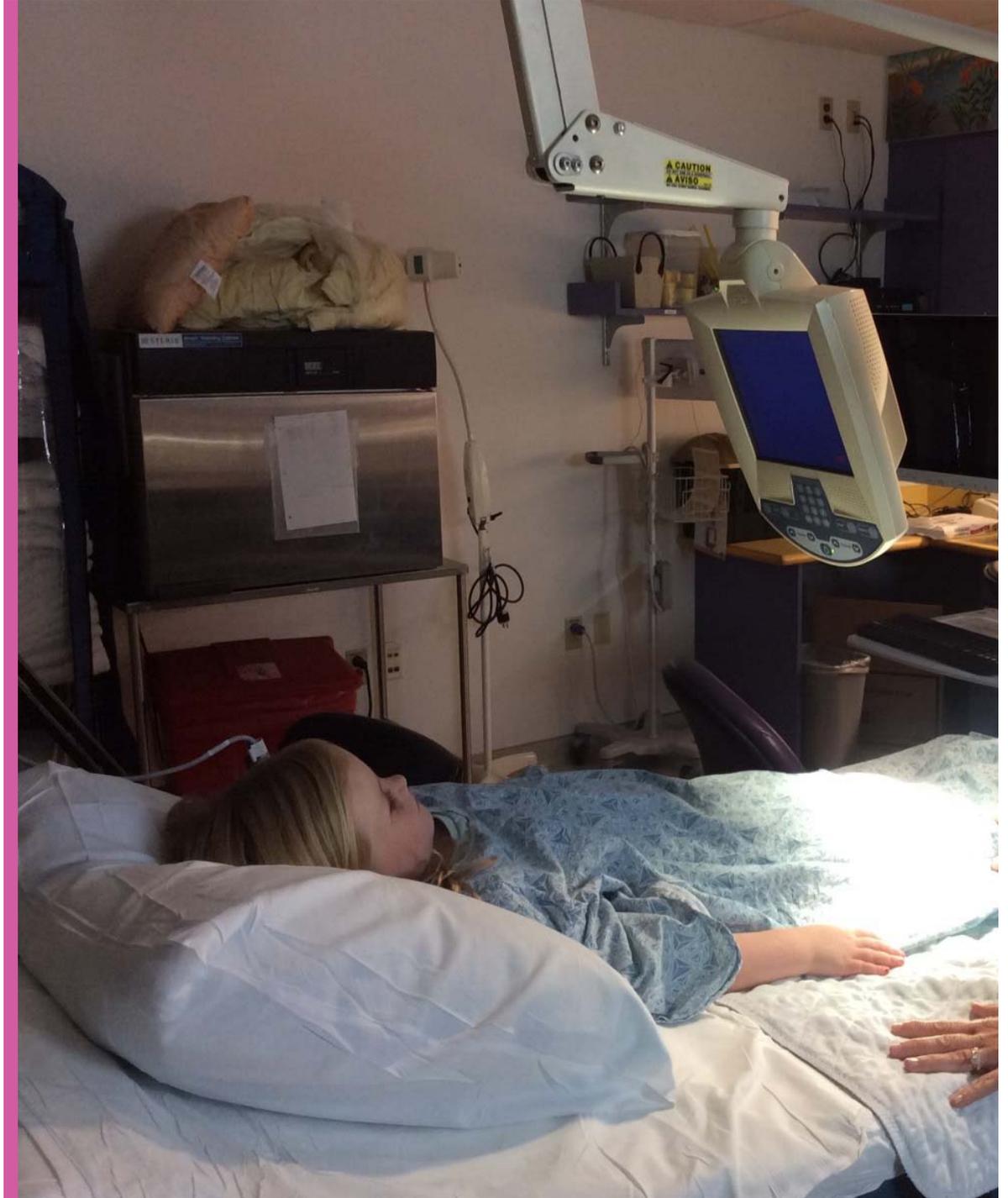
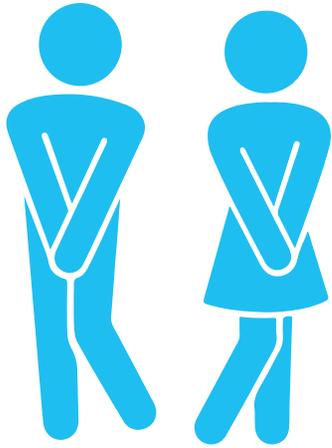
بينما أستريح، قد يأتي  
طبيب ويتحدث إلى  
والديّ أو الممرضة.



قد تضع الممرضة يديها على بطني أو قد تطلب مني أن  
أسعل. وسأذكر أن أتبع التوجيهات.



عندما يكون الاختبار قد  
أوشك تقريبًا على الانتهاء،  
قد أشعر أنني بحاجة إلى  
التبول. قد تطلب مني  
الممرضة أن أتبول وأنا  
أستلقي على السرير. قد  
يكون هذا مختلفًا عما  
اعتدته، لكن لا توجد مشكلة  
في ذلك.



عندما يعرف الطبيب والمرضة جميع المعلومات التي  
يحتاجان إليها، سينتهي الاختبار. ستساعدني المريضة في  
التنظيف، ويمكنني ارتداء ملابسني مرة أخرى.





لقد انتهيت من الاختبار. يمكنني اختيار جائزة، وسيكون الجميع  
فخورين بي!



## مُعَدّ بواسطة:

Autism Spectrum Center، وعيادة المسالك البولية  
(Urology Clinic)، وقسم خدمات حياة الطفل  
(Child Life Services)