

أهلاً بكم اتبع هذه الخطوات لإعداد جهاز Tyto الخاص بك واستخدامه.

إعداد

ستحتاج إلى هاتف محمول أو كمبيوتر لوحي مزود باتصال إنترنت عبر واي فاي Wi-Fi أو نقطة اتصال شخصية personal hotspot.

١ قم بتنزيل تطبيق TytoCare من App Store (متجر التطبيقات) (iOS) أو Google Play (Android) على هاتفك الذكي أو جهازك اللوحي.

٢ افتح تطبيق TytoCare. قم بتسجيل الدخول إلى حسابك باستخدام عنوان بريدك الإلكتروني وكلمة السر المؤقتة التي تلقيتها من TytoCare. تأكد من تغيير كلمة السر.

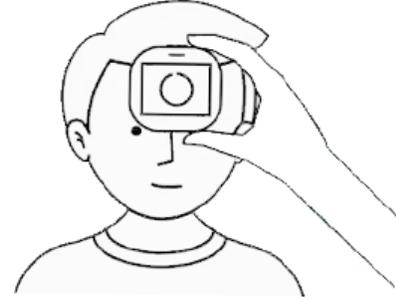
٣ قم بتشغيل جهاز Tyto بالضغط على الزر الموجود أعلى الجهاز. اتبع الإرشادات التي تظهر على جهازك لإقرانه بتطبيق TytoCare.



تعلم

١ أكمل توجيهات أكاديمية Tyto
اتبع البرامج التعليمية من Tyto لمعرفة كيفية استخدام جهاز Tyto. للبدء، اضغط على الرمز ? في الزاوية العلوية اليمنى من تطبيق TytoCare.

٢ جرب ذلك مع مساعدتنا
سيصل بك فريق الدعم لدينا قبل أسبوع من زيارتك الافتراضية القادمة. ستدرب على استخدام جهاز من نوع Tyto من خلال إجراء فحص لدرجة الحرارة وإرساله.



إجراء الاختبار

تُستخدم اختبارات TytoCare لمشاركة القياسات مع موفر رعايتك الصحية في حالتين مختلفتين.

- قبل زيارة افتراضية مجدولة
- قم بإجراء الاختبار قبل يوم واحد من زيارة مجدولة.
- فيما يتصل بالشواغل الصحية غير الطارئة
- الاختبارات التي تقدمها لا تتم متابعتها باستمرار.
- للمتابعة، يجب عليك الاتصال بالعيادة.

راجع الجزء الخلفي من الورقة للحصول على إرشادات الفحص المفصلة.

اختبارات الأجهزة الإضافية

ثم قم بإجراء اختبارات من أجهزة إضافية.

- اختر **Add external exam or data** (إضافة اختبار خارجي أو بيانات) من شاشة الاختبارات على تطبيق TytoCare الخاص بك.
- ثم حدد كل قياس تريد إضافته.

الوزن

- 1 قم بالوقوف على امقياس الوزن وسيتم تشغيله تلقائياً.
- 2 عندما يصدر المقياس إشارتين صوتيتين، يتم أخذ القياس .
- 3 من شاشة **External Examination** (الفحص الخارجي)، حدد **Weight** (الوزن) وأدخل القياس.

مستويات الأكسجين في الدم

- 1 احمل الجهاز على مستوى الصدر. حرك إصبع المريض إلى داخل المقياس الأكسجيني حتى يلمس طرف الإصبع الحافة الداخلية العليا من مقياس التأكسج. سيؤدي ذلك إلى تشغيل مقياس التأكسج.
- 2 يعرض مقياس التأكسج القراءات. قم بذلك لمدة 4 ثواني على الأقل.
- 3 من شاشة **External Examination** (الفحص الخارجي)، حدد **Saturation** (تشبع الدم المحيطي بالأكسجين) وأدخل القياس.

ضغط الدم

- 1 لف صفة الذراع حول الذراع العلوي الأيسر للمريض وثبته بإحكام. يجب أن تكون الحافة السفلية من طوق الذراع فوق المرفق بمقدار نصف بوصة.
- 2 اضغط على زر **START** (بدء) على صفة ضغط الدم. سوف ينتفخ ثم ينكمش.
- 3 حدد **Done** (تم) عند اكتمال القياسات.
- 3 من شاشة **External Examination** (الفحص الخارجي)، حدد **Blood Pressure** (ضغط الدم) وأدخل القياس.

- بعد إكمال القياسات ومراجعتها، اضغط على **Finish Exam** (إنهاء الاختبار).
حدد **Send to clinician** (إرسال إلى الأخصائي) ثم حدد الأخصائي.

فحوصات جهاز Tyto

قم بإجراء هذه الاختبارات أولاً.

- قم بتسجيل الدخول إلى تطبيق TytoCare.
- اختر المريض وحدد **Exam** (الفحص) و**Forward** (الأمم).
- استخدم جهاز Tyto لإجراء الفحوصات التالية:

درجة الحرارة

للحصول على قياس دقيق، تجنب شحن جهاز Tyto لفترة زمنية طويلة قبل أخذ درجة الحرارة.

- 1 اضغط على  رمز **TEMP** على جهاز Tyto.
- 2 حدد **Calibrate** (معايرة) من القائمة المنسدلة لمعايرة مقياس الحرارة. ثم احمل جهاز Tyto الذي بحوزتك من مسافة بوصة إلى بوصتين من حائط الغرفة التي توجد بها.
- 3 بعد المعايرة، لا تبعد جهاز Tyto أكثر من بوصتين عن وسط جبين المريض.
- 4 يتم عرض درجة الحرارة بعد 3 ثوانٍ. اضغط على **DONE** (تم).

معدل نبضات القلب

يجب أن يكون المريض مستيقظاً عند تسجيل معدل ضربات القلب. إذا كان نائماً، يرجى إعلام موفر الرعاية الخاص بك أثناء الزيارة.

- 1 قم بتوصيل المسام بجهاز Tyto عن طريق تصفيف النقاط الزرقاء.
- 2 انقر على  رمز **HEART RATE** (معدل نبضات القلب) على جهاز Tyto.
- 3 سيرشدك جهاز Tyto خلال خطوات أخذ كل القياسات المطلوبة. ثم اضغط على **DONE** (تم).

البشرة

التقط صوراً لموضع الشواغل.

- 1 اضغط على  رمز **SKIN** (البشرة) على جهاز Tyto.
- 2 انقر فوق رمز الكاميرا لالتقاط صورة. سيتم حفظ الصورة تلقائياً.
- 3 تابع التقاط الصور بالضغط على رمز الكاميرا. عند الانتهاء، اضغط على **DONE** (تم).

عند اكتمال هذه الاختبارات، اضغط على **Submit** (إرسال) لإرسال القياسات إلى تطبيق TytoCare. بعد ذلك، قم بإجراء اختبارات الأجهزة الإضافية.